

Julie Bleus, Sage-femme
Laurie Detiffe, Psychologue conventionnée

#monpostpartum



Groupe de parole et d'échange

4 séances pour permettre aux mamans d'aborder les changements liés à la naissance de leur enfant, développer un soutien social en partageant leurs expériences

Moi et mes émotions

Moi et mon corps

Moi et mon bébé

Moi et mon couple

Dates: 10/09, 17/09, 01/10 et 15/10 de 13h à 15h

Lieu: Pôle Santé de Spa, Place Achille Salée 8 - 4900 Spa

Prix: 10€/4 séances

Inscriptions: Laurie Detiffe 0494/16.35.58

Nombre de places limité (min 4 pers./ max 8 pers.)