

QUAND ÇA DÉBORDE...

GROUPE THÉRAPEUTIQUE D'EXPÉRIENCE



OBJECTIF : DÉCOUVRIR UNE MEILLEURE RÉGULATION DE SON SYSTÈME NERVEUX (ET RETROUVER SA BOUSSOLE)

INDICATIONS : ANXIÉTÉ, DÉPRESSION, BURN OUT, STRESS POST-TRAUMATIQUE, ÉMOTIONS ENVAHISSANTES, TROUBLES DU SOMMEIL, ...

DATES ET HORAIRE : LES VENDREDIS 27 SEPT, 4, 11, 18, 25 OCT, 15, 22, 29 NOV 2024 DE 13:30 À 15:30

LIEU : C.C. DE TROIS-PONTS

INFOS & INSCRIPTION :

0495 35 61 72 & 0486 82 38 67

TARIF: 2,5€/SÉANCE



Sophie Legros, Psychologue Première Ligne
(www.sophielegrospsychologue.be) et Jean Hachez, Kinésithérapeute,
Gestalt-Thérapeute (www.jeanhachez.com)

En collaboration avec le cabinet médical de Trois-Ponts